

Analysis of Communication Structure -1

和田式 ACS分析(120問 2ページ) DHサポート オリジナル分析シート

				メールアドレス	@	氏名					
1	大きさに話す人を見るとウソつきのように思えてしまう	はい	いいえ	どちらとも 言えない	31	最近、おいしいものを食べて感動したということがない	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
2	興味のない話でも熱心に聞くようにしている	はい	いいえ	どちらとも 言えない	32	自分の気持ちを伝えるのに困ったことがない	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
3	うれしい悲しいという感情を表にださないほうである	はい	いいえ	どちらとも 言えない	33	他人が自分と違うやり方をしていると、とても気になる	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
4	どうすれば話題が増やせるのか、よくわからない	はい	いいえ	どちらとも 言えない	34	他人の気持ちがわからない人だと言われたことがある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
5	とくに用事がなくても友達に電話することがある	はい	いいえ	どちらとも 言えない	35	多くの友達と連絡を取り合うのは楽しい	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
6	相手の話を聞くと、すぐ自分の意見を言いたくなる	はい	いいえ	どちらとも 言えない	36	めずらしいものやかわいいものを見つけると、つい買いたくなる	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
7	美しい景色を見ると感動する	はい	いいえ	どちらとも 言えない	37	映画やテレビドラマを見て涙を流すことがよくある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
8	映画やドラマの話をするのは好きである	はい	いいえ	どちらとも 言えない	38	友達と一緒にいるより一人で居るほうが好き	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
9	誰とでも気軽にはなしができるほうだと思う	はい	いいえ	どちらとも 言えない	39	大声で泣いたり笑ったりするのは恥ずかしくてできない	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
10	大勢で会話をすると疲れるから、できるだけしたくない	はい	いいえ	どちらとも 言えない	40	伝えたいことが上手に伝えられなくて困ることが多い	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
11	テレビを見て泣いたり笑ったりする人は軽薄に見える	はい	いいえ	どちらとも 言えない	41	悲しい話を聞くと、もらい泣きすることがある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
12	新しいお店ができたとき聞くと、行ってみたいくなる	はい	いいえ	どちらとも 言えない	42	何を考えているのかよくわからないと言われたことがある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
13	相手の話を批判的に聞くことが多い	はい	いいえ	どちらとも 言えない	43	友達との付き合いを面倒に感じることもある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
14	話す時に話題がすぐになくなって困ることが多い	はい	いいえ	どちらとも 言えない	44	自分は、喜んだり悲しんだりということが少ないように思う	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
15	旅行に行っても、あまり人に思い出を話さない	はい	いいえ	どちらとも 言えない	45	行ったことのないところに旅行に行くのが好きだ	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
16	つねに新しい情報を取り入れるように努力している	はい	いいえ	どちらとも 言えない	46	意味のないおしゃべりを聞くのは苦手である	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
17	買い物は一人で行くほうが気がつかなくていい	はい	いいえ	どちらとも 言えない	47	電話で話をしていると、楽しくなって長くなることが多い	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
18	電話は用件が終わればすぐに切るようにしている	はい	いいえ	どちらとも 言えない	48	外出するのが嫌いで、自分の家にいるのが一番落ち着く	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
19	相手の趣味に合わせて話をする自信がある	はい	いいえ	どちらとも 言えない	49	人の話を聞こうとしないと言われたことがある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
20	自分が正しいと思ったことは曲げないほうだ	はい	いいえ	どちらとも 言えない	50	いろいろな考え方や感じ方の人と話すのは楽しい	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
21	旅行から帰ると、思い出を家族や友達に必ず話す	はい	いいえ	どちらとも 言えない	51	大勢で話をするのは楽しいから好きだ	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
22	意味のない話は嫌いで、どちらかという議論するほうが好き	はい	いいえ	どちらとも 言えない	52	自信を持ってはなせる得意な話題が自分にはないと思う	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
23	他人の話はゆっくりと聞くようにしている	はい	いいえ	どちらとも 言えない	53	話に力が入ると、つい大袈裟に話してしまうことがある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
24	自分には他人に興味をもってもらえる話題がないと思う	はい	いいえ	どちらとも 言えない	54	いろいろなことに興味をもってやってみるほうである	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
25	相手の気持ちがよくわからなくて困ることがよくある	はい	いいえ	どちらとも 言えない	55	興味のない話を聞くのは苦痛である	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
26	休日を一人で過ごすことはめったにない	はい	いいえ	どちらとも 言えない	56	楽しそうにしている人を見ると、自分も楽しくなる	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
27	おしゃべりをするとストレスが発散できる気がする	はい	いいえ	どちらとも 言えない	57	話したいと思うことが、いつもたくさんある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
28	何かに夢中になるということが自分にはないような気がする	はい	いいえ	どちらとも 言えない	58	人と付き合うのは疲れるから一人で居るほうが楽	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
29	どちらかという他人の欠点が気になる方だ	はい	いいえ	どちらとも 言えない	59	どう答えたらいいのかわからなくて、返事に困ることがよくある	はい	いいえ	どちらとも 言えない		
30	おもしろい話を聞いたなら必ず誰かに話したくなる	はい	いいえ	どちらとも 言えない	60	人前で涙を流すのは、とても恥ずかしいことだと思う	はい	いいえ	どちらとも 言えない		

あと半分です、続きがあります→裏面へ(あともう少しです。頑張れ!!) →→→

Analysis of Communication Structure -2

61	旅行は綿密な計画を立てないと不安である	はい	いいえ	どちらとも言えない	91	家族も、それぞれ独立した人間の集まりである	はい	いいえ	どちらとも言えない
62	やりたいことがたくさんあって時間が足りない	はい	いいえ	どちらとも言えない	92	自分の意見を言うときに戸惑ったことはない	はい	いいえ	どちらとも言えない
63	なんでも、決断するのは早いほうである	はい	いいえ	どちらとも言えない	93	将来に漠然とした不安がある	はい	いいえ	どちらとも言えない
64	友達と居るときは、まわりの意見に従うことが多い	はい	いいえ	どちらとも言えない	94	新しいことは始めるときには、期待でワクワクする	はい	いいえ	どちらとも言えない
65	みんなの心が一つになるような家族をつくりたい	はい	いいえ	どちらとも言えない	95	自分の生き方に自信がもてなくて悩むことがある	はい	いいえ	どちらとも言えない
66	自分の性格を嫌いになることがよくある	はい	いいえ	どちらとも言えない	96	ときには親に逆らうような生き方をしても仕方ない	はい	いいえ	どちらとも言えない
67	めずらしい食べ物があると、思わず食べたくなる	はい	いいえ	どちらとも言えない	97	死にたいと思ったことが何度もある	はい	いいえ	どちらとも言えない
68	友達と何かを決めるときは自分が提案することが多い	はい	いいえ	どちらとも言えない	98	子供に自分の老後の面倒をみてもらおうとは思わない	はい	いいえ	どちらとも言えない
69	自分は運やツキのない人生を送っているような気がする	はい	いいえ	どちらとも言えない	99	誰も自分のことを理解してくれないような気がする	はい	いいえ	どちらとも言えない
70	やりたいと思ったことをなかなか実行に移せない	はい	いいえ	どちらとも言えない	100	よく知らないレストランは緊張するから行きたくない	はい	いいえ	どちらとも言えない
71	老後は子供に面倒をみてもらいたい	はい	いいえ	どちらとも言えない	101	自分の意見は自信がなくてハッキリとは言えない	はい	いいえ	どちらとも言えない
72	生活スタイルを変えるのにそれほど抵抗はない	はい	いいえ	どちらとも言えない	102	周囲に迷惑をかけてまで自分の思いを通すのはよくない	はい	いいえ	どちらとも言えない
73	何をしたいかと聞かれても、答えられない事が多い	はい	いいえ	どちらとも言えない	103	型にあてはまらない人生があってもいいと思う	はい	いいえ	どちらとも言えない
74	人生は、がんばれば道が開けると思う	はい	いいえ	どちらとも言えない	104	人生は苦しいことのほうが多いと思う	はい	いいえ	どちらとも言えない
75	親の意見や周囲の人の意見は尊重すべきだと思う	はい	いいえ	どちらとも言えない	105	新しい友達は、なかなかできない	はい	いいえ	どちらとも言えない
76	将来のことをいろいろ考えるのは楽しい	はい	いいえ	どちらとも言えない	106	他人に頼まれると何とかしてあげようと思う	はい	いいえ	どちらとも言えない
77	化粧品や歯磨きは同じブランドのものを長く使っている	はい	いいえ	どちらとも言えない	107	一人で生きていくのは辛く寂しいと感じることが多い	はい	いいえ	どちらとも言えない
78	一人で居ても、さびしいと感じることがない	はい	いいえ	どちらとも言えない	108	現在の仕事にやりがいを感じている	はい	いいえ	どちらとも言えない
79	自分のことを他人に言わないようにしている	はい	いいえ	どちらとも言えない	109	心を許して話せる友達がいない	はい	いいえ	どちらとも言えない
80	自分一人で決断するのは不安である	はい	いいえ	どちらとも言えない	110	結婚して家庭ができれば、生きがいができると思う	はい	いいえ	どちらとも言えない
81	生きていることが素晴らしいと感じることが多い	はい	いいえ	どちらとも言えない	111	愛着のある道具を長く使う方である	はい	いいえ	どちらとも言えない
82	自分の好き嫌いは、いつもはっきり言うほうである	はい	いいえ	どちらとも言えない	112	休日にすることがなく退屈に感じることがある	はい	いいえ	どちらとも言えない
83	家族がいないと、年をとったときに寂しいと思う	はい	いいえ	どちらとも言えない	113	誰かと一緒にいると気をつかって疲れることが多い	はい	いいえ	どちらとも言えない
84	生きがいのない生活をしていると思うことがよくある	はい	いいえ	どちらとも言えない	114	新しい事を始める時いつも失敗しないかと不安になる	はい	いいえ	どちらとも言えない
85	旅行に行くときは他人にまかせても気にならない	はい	いいえ	どちらとも言えない	115	自分のことを他人に話すことに、とくに抵抗はない	はい	いいえ	どちらとも言えない
86	具体的な目標や計画がはっきりとある	はい	いいえ	どちらとも言えない	116	しきたりや習慣には、それほどこだわらないほうだ	はい	いいえ	どちらとも言えない
87	友達から優柔不断だと言われたことがある	はい	いいえ	どちらとも言えない	117	毎日を惰性で生きているような気がする	はい	いいえ	どちらとも言えない
88	いざという時には自分だけが頼りだと思ふ	はい	いいえ	どちらとも言えない	118	まわりに自分がどのように思われているか常に気になる	はい	いいえ	どちらとも言えない
89	人間は、自分らしい生き方をするのが理想だと思う	はい	いいえ	どちらとも言えない	119	誰かと一緒にいると安心する	はい	いいえ	どちらとも言えない
90	新しいことを始めるときは、なかなか決断ができない	はい	いいえ	どちらとも言えない	120	困ったときに友達に助けられたことが何度もある	はい	いいえ	どちらとも言えない

やったー！ 終わりです。お疲れ様でした。結果をお待ちください。